



Publicado pelo Portal *Portal Fiocruz* (<https://portal.fiocruz.br>)

[Início](#) > Covid-19: rBLH divulga recomendações sobre amamentação

## Covid-19: rBLH divulga recomendações sobre amamentação

Confira na íntegra nota da Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano da Fiocruz:

"Baseada em discussões técnicas realizadas com profissionais do Ministério da Saúde do Brasil, da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP); do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), do Instituto de Medicina Integrada Professor Fernando Figueira (IMIP); do Instituto de Saúde de São Paulo (IS-SP); da Associação Brasileira de Obstetras e Enfermeiros Obstetras (Abenfo) e da Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar/International Baby Food Action Network (IBFAN),

a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano da Fiocruz, considerando que:

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) orienta a manutenção da amamentação por falta de elementos que comprovem que o leite materno possa disseminar o novo coronavírus, até o momento desta publicação;
- O Centers for Disease Control and Prevention (CDC); o Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) de Londres; a SBP; o IMIP; o IS-SP; a Abenfo; e a IBFAN destacam que os benefícios da amamentação superam quaisquer riscos potenciais de transmissão do vírus através do leite materno;

recomenda que:

- A amamentação seja mantida em caso de infecção pelo Covid-19, desde que a mãe deseje amamentar e esteja em condições clínicas adequadas para fazê-lo;
  - A mãe infectada seja orientada para observar as medidas apresentadas a seguir, com o propósito de reduzir o risco de transmissão do vírus através de gotículas respiratórias durante o contato com a criança, incluindo a amamentação:
1. Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno (extração manual ou na bomba extratora);
  2. Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação;
  3. A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada;
  4. Em caso de opção pela extração do leite, devem ser observadas as orientações disponíveis [neste documento](#) [1];
  5. Seguir rigorosamente as recomendações para limpeza das bombas de extração de leite após cada uso;
  6. Deve-se considerar a possibilidade de solicitar a ajuda de alguém que esteja saudável para oferecer o leite materno em copinho, xícara ou colher ao bebê;
  7. É necessário que a pessoa que vá oferecer ao bebê aprenda a fazer isso com a ajuda de um profissional de saúde."

[Perguntas e respostas sobre o novo coronavírus](#) [2]

[Especial Fiocruz sobre o coronavírus](#) [3]

[Plano de contingência e outras orientações da Fiocruz](#) [4]

[Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano da Fiocruz](#) [5]

[Agência Fiocruz de Notícias](#) [6]

**Peso:**

1

**Data de publicação:**

terça-feira, 17 Março, 2020

**Crédito:**

Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano da Fiocruz

**Editoria:**

[Saúde do cidadão](#) [7]

**Doença(s) relacionada(s):**

[Coronavírus](#) [8]

.node-unpublished { background-color: #fff !important; }



- [A trajetória do médico dedicado à ciência](#)
- [Acesso aberto](#)
- [Acesso ao patrimônio genético e ao conhecimento tradicional associado](#)
- [Banco de imagens](#)
- [Banco de Leite Humano](#)
- [Bibliotecas](#)
- [Biossegurança](#)
- [Cadernos de Saúde Pública](#)
- [Canal Saúde](#)
- [Carta de Serviços Fiocruz](#)
- [Coleções biológicas](#)
- [Congresso Interno](#)
- [Conselho Superior](#)

- [Controle de qualidade](#)

- [Cursos](#)

- [Dengue](#)

- [Editora Fiocruz](#)

- [Escola Politécnica](#)

- [Escolas de Governo](#)

- [Fiocruz Vídeo](#)

- [Fiojovem](#)

- [Gestão de pessoas](#)

- [História, Ciências, Saúde](#)

- [IdeiaSUS](#)

- [Laboratórios de referência](#)

- [Lei da Biodiversidade](#)

- [Licitações](#)

- [Medicamentos](#)

- [Memórias do IOC](#)

- [Monitores e observatórios](#)

- [Mulheres e meninas na ciência](#)

- [Museu da Vida](#)

- [Organograma](#)

- [PenseSUS](#)

- [Portfólio de inovação](#)

- [Programas sociais](#)

- [Relações internacionais](#)

- [Repositório institucional - Arca](#)

- [Vacinas](#)

- [VideoSaúde Distribuidora](#)

- [Visite a Fiocruz](#)



#### Campus Sede:

Av. Brasil, 4365 - Manguinhos, Rio de Janeiro - CEP: 21040-900 - Tel: (0xx21) 2598-4242

- [Índice alfabético](#)

- [Expediente](#)

Este portal é regido pela [Política de Acesso Aberto ao Conhecimento](#), que busca garantir à sociedade o acesso gratuito, público e aberto ao conteúdo integral de toda obra intelectual produzida pela Fiocruz.



O conteúdo deste portal pode ser utilizado para todos os fins não comerciais, respeitados e reservados os direitos morais dos autores.



URL: <https://portal.fiocruz.br/noticia/covid-19-rblh-divulga-recomendacoes-sobre-amamentacao>

#### Links

[1] [http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha\\_mulher\\_trabalhadora\\_amamenta.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_mulher_trabalhadora_amamenta.pdf)

[2] <https://portal.fiocruz.br/coronavirus-perguntas-e-respostas>

[3] <https://portal.fiocruz.br/coronavirus>

[4] <https://portal.fiocruz.br/coronavirus-2019-ncov-publicacoes-da-fiocruz>

[5] <http://www.redeblh.fiocruz.br/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm?tpl=home>

[6] <https://agencia.fiocruz.br/>

[7] <https://portal.fiocruz.br/noticias-editorias/saude-do-cidadao>

[8] <https://portal.fiocruz.br/taxonomia-geral-05-doencas/coronavirus>